

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

_____Маркина Л.П

26 Июля 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	6.83	7.09	45.65	274.16	0.86
Чай с молоком,сахаром	180/6	2.67	2.27	10.34	72.70	1.20
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
Итого:	406	11.30	12.58	54.10	368.46	2.06
Фрукты свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
Итого:	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
ОБЕД						
Салат из кукурузы к/с	60	1.73	3.71	4.82	59.58	5.58
Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне,с мясом	180/10	4.22	2.33	8.77	76.57	5.99
Плов из отварной говядины	200	18.40	19.11	32.51	396.00	0.35
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	0
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
Итого:	695	19.13	21.68	92.73	651.67	12.57
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64	96.30	2.34
Кондитерские изделия	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
Итого:	200	7.70	8.65	37.20	276.70	2.34
УЖИН						
Фрикадельки рыбные отварные	80	13.41	2.82	1.14	88.00	1.33
Картофель тушёный с овощами в соусе	140	3.05	11.75	21.15	201.60	18.64
Напиток из шиповника	180/6	0.61	0.25	18.68	79.38	90.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00
Итого:	645	14.02	15.06	62.95	439.48	109.97
всего:	2046	52.55	58.37	256.78	1783.31	136.94
Итого стоимость питания в день		146.50				